

Temps pascal

Carnet d'activités

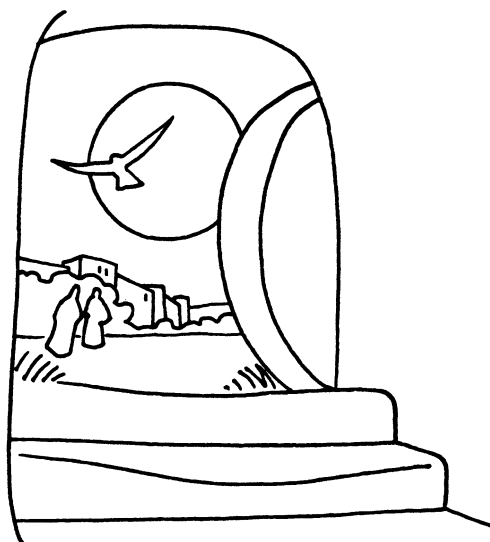
Mon prénom :



Le temps pascal ?

« Ô ma joie, Christ est Ressuscité ! »

La joie de Pâques ne s'arrête pas le dimanche soir. Cette joie de Jésus Ressuscité continue de se répandre dans le monde pendant **50 jours**. C'est ce qu'on appelle le **temps pascal**, temps de Pâques. Il commence avec le dimanche de Pâques et se termine avec la Pentecôte. D'ailleurs, si tu observes bien, le prêtre lors de la messe sera habillé de blanc, comme la lumière, comme celle de l'ange assis sur la pierre du tombeau vide, le matin de la Résurrection !



Alors, toi aussi tu es invité à laisser la joie remplir ton cœur ! Toi aussi tu es invité à semer autour de toi des petites graines de joie et d'espérance !

Es-tu prêt ? Nous te proposons plusieurs petites choses pour les semaines qui arrivent.

Le coin des curieux

Des **réponses à des questions** que tu te poses sans doute... Sais-tu ce que veut dire « ressusciter » ? Sais-tu s'il y a une vie après la mort ?

Les petites mains

Des **idées d'activités** pour découvrir le monde, créer, imaginer, s'émerveiller, et rendre service !

Un moment pour Dieu

Des textes qui pourront t'aider à **prier**. Mais tu le sais déjà, tu peux lui parler à Jésus comme tu parles à un ami. Il est près de toi.

Bon amusement !

Tes catéchistes

Note bien !

N'hésite pas à consulter régulièrement le site internet de la paroisse : <http://www.saintecroix.eu/>. Tu y retrouveras d'autres propositions pour toi, tes parents et ta famille.

Le coin des curieux

Pourquoi fêtons-nous Pâques ?

Des amies de Jésus sont allées au tombeau.

Il était ouvert et vide !

Les femmes ont d'abord pensé :

Quelqu'un a volé le corps de Jésus.

Mais il n'avait pas été volé.

Jésus était ressuscité des morts, comme il l'avait annoncé.

La résurrection de Jésus n'est pas une légende ;
c'est un fait concret, attesté par les disciples.

Que veut dire « ressusciter » ?

**« Ressusciter », cela veut dire
que quelqu'un qui est vraiment mort
reçoit de Dieu une vie nouvelle.**

C'est ce qui s'est passé pour Jésus.

Après sa mort, il est apparu à ses amis et à bien d'autres personnes, bien vivant ! Il s'est même laissé toucher par eux, il a mangé et bu avec eux.

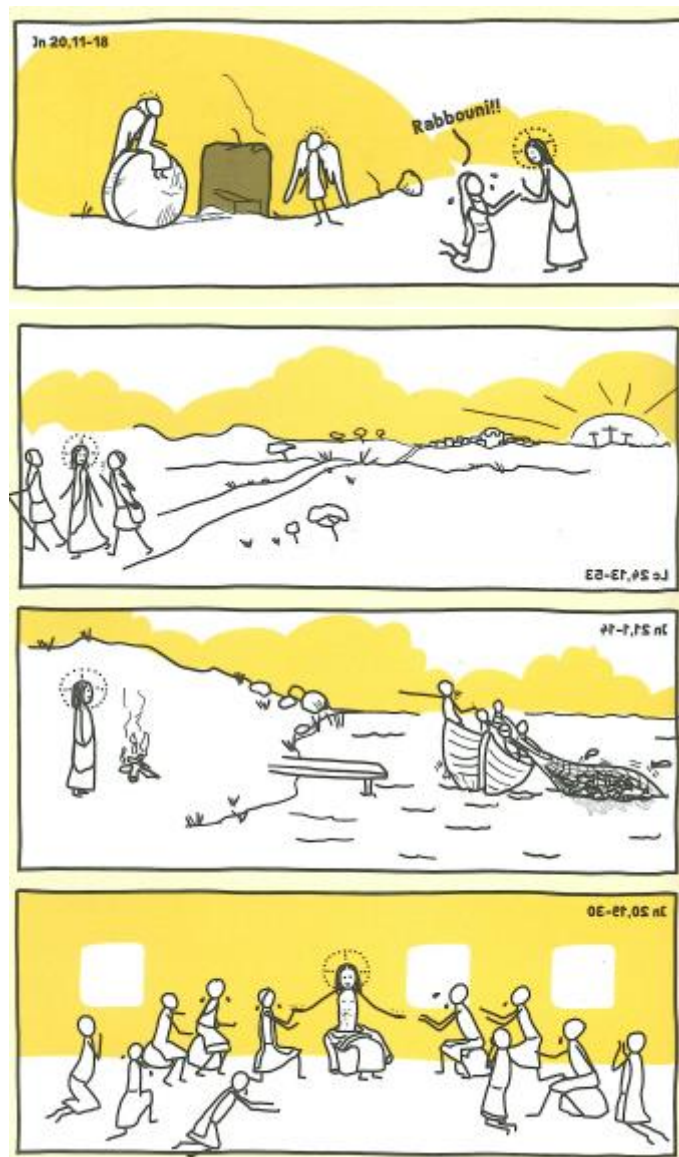
Jésus ressuscité est vivant pour toujours.



Comment la nouvelle de la résurrection s'est-elle propagée ?

Le plus ancien texte biblique sur la résurrection relate :
« il est apparu à Pierre, puis aux Douze ;
Ensuite il est apparu à plus de cinq cents frères à la fois
- la plupart sont encore vivants,
et quelques-uns sont endormis dans la mort -,
ensuite il est apparu à Jacques,
puis à tous les Apôtres. » (1Co 15, 5-7)

Les évangélistes aussi parlent de rencontres avec Jésus ressuscité : dans le jardin, au bord du lac, sur le chemin d'Emmaüs, à l'étage d'une maison. Les rencontres avec le Ressuscité ont dû être bouleversantes. Les amis de Jésus pouvaient alors comprendre plus facilement qui il était – et qui il est : le Fils de Dieu.



Est-ce que, pour nous aussi, il y a une vie après la mort ?

Oui.

Nous sommes tristes lorsque quelqu'un que nous aimons meurt. Certains pensent : il n'est plus là. Nous, chrétiens, nous le savons : il est vivant. Dieu nous a créés pour une vie qui ne finit pas avec la mort. Nous aussi, nous ressusciterons.



Que veut dire « monter aux cieux » ?

Après la résurrection, les amis de Jésus l'ont encore vu pendant 40 jours. Ensuite, il est retourné vers son Père. La Bible raconte qu'il s'est élevé et qu'une nuée est venue le soustraire à leurs yeux. Nous, chrétiens nous disons : Il est monté aux cieux.

Cela ne veut pas dire que Jésus a tout simplement disparu ou qu'il est « parti faire un voyage dans l'espace [...] Ce n'est pas un chemin comme ceux que nous connaissons sur la terre [...] C'est une chemin qui va du temps vers l'éternité [...] du visible vers l'invisible [...] Il nous conduit de l'obscurité de ce monde à la lumière infinie de Dieu. (Gerhard Lohfink)

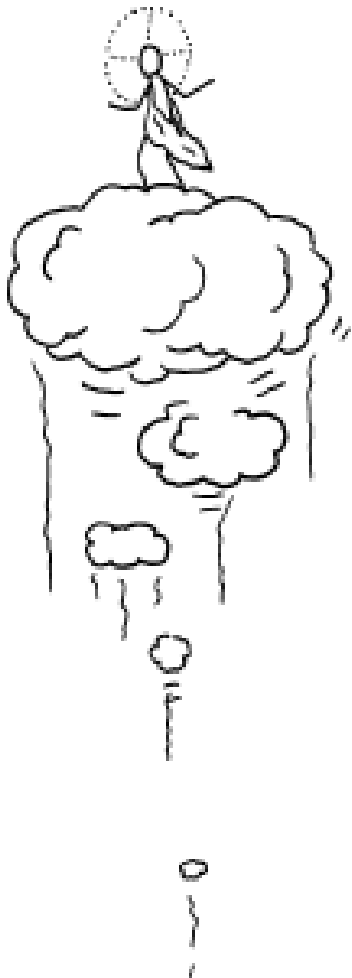


Pourquoi Jésus n'est-il pas resté pour toujours sur la terre ?

Jésus voulait être proche des hommes de tous les temps et de tous les peuples. Depuis le ciel, Jésus peut être là toujours, partout et pour tous.

Sans Jésus, les disciples se sentaient totalement abandonnés. Jésus les a consolés en leur disant : Je pars juste un peu avant vous, je vais vous préparer une belle demeure et ensuite je vous emmènerai. C'est pourquoi, quand quelqu'un meurt, nous pouvons dire : il rentre à la maison du Père.

Jésus leur a fait encore une autre promesse : Je ne vous laisserai pas seuls (Jn 14, 18). Il a tenu parole. Du ciel, Jésus nous a envoyé l'Esprit Saint. Jusqu'au retour de Jésus, il est notre soutien, notre consolateur et notre ami.



Le ciel ? Le mot ciel n'indique pas un lieu au-dessus des étoiles, mais quelque chose de beaucoup plus fort et sublime : la place de l'homme en Dieu. Le Christ, l'homme qui est Dieu, est aussi l'ouverture perpétuelle de Dieu à l'homme. Il est lui-même ce que nous appelons le ciel, parce que le ciel n'est pas un lieu, mais une personne. Nous nous approchons du ciel dans la mesure où nous nous approchons de Jésus Christ. L'Ascension peut donc être un processus au cœur de notre quotidien. (Pape Benoît XVI)

Ouvrage à conseiller :
Youcat pour les enfants, ed. Mame, 2019

Les petites mains

La pâte à sel

Ingrédients :

- 2 verres de farine
- 1 verre de sel
- 1 verre d'eau tiède

Étapes :

- Verser dans un saladier 2 verres de farine et 1 verre de sel fin.
- Ajouter ensuite 1 verre d'eau tiède (à verser en une seule fois).
- Malaxer le mélange avec les mains jusqu'à obtenir une pâte souple qui ne colle pas aux doigts.
- Si la pâte est trop friable, ajouter progressivement un peu d'eau tiède puis malaxer afin que celle-ci retrouve sa souplesse.

Conseils :

- La pâte est tout de suite prête à l'emploi et peut être modelée afin de créer des objets, personnages, animaux...
- Une fois vos petits objets en pâte à sel créés il est préférable de les **laisser sécher 12 heures** avant de les faire cuire au four.
- Placer vos objets au four (sans préchauffage) puis les faire cuire entre 75°C et 100°C pendant environ 1 heure pour les plus petits objets / pendant environ 2 heures pour les objets un peu plus gros.
- Vous pouvez conserver le surplus de pâte à sel environ une semaine, pour cela il faut la mettre dans un sac congélation (ou boîte hermétique) et la conserver au réfrigérateur.
- Une fois vos créations en pâte à sel cuites, vous pouvez les décorer en utilisant de la peinture acrylique (ou gouache) et un pinceau afin d'obtenir de jolies couleurs vives.

Avec la pâte à sel, les possibilités de création sont infinies,
alors **laissez parler votre imagination !**

Quelques idées de réalisations dans les pages suivantes...

Bougeoirs



Alphabet ... ou tu peux écrire ce que tu veux !



Guirlande d'oeufs de Pâques



Porte-crayon hérisson

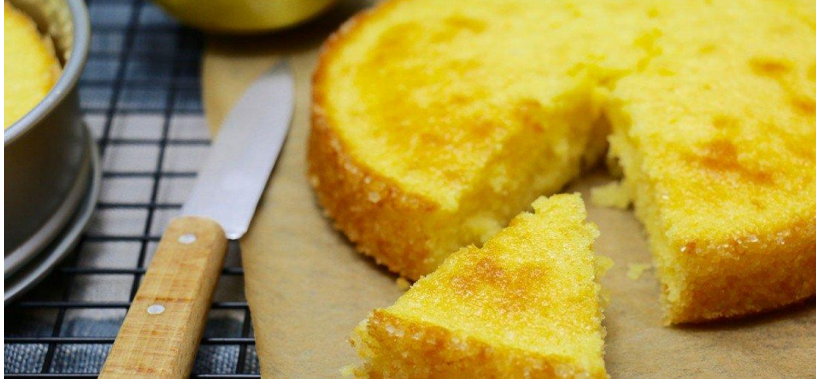


Coquetier de Pâques



***Merci Seigneur de m'avoir donné
des mains pour créer.
Merci Seigneur pour mes talents !***

Le gâteau au citron



Ingrédients :

125 g de beurre
125 g de sucre
125 g de farine
2 oeufs
2 citrons non traités
1 sachet de levure chimique
1 pincée de sel

Étapes :

Dans un saladier, fouettez le beurre mou avec le sucre pour obtenir un mélange crémeux, ajoutez-y les oeufs un par un puis mélangez

Râpez le zeste et prélevez le jus des deux citrons, rajoutez à la préparation en mélangeant

Mélangez la farine, la levure chimique et le sel puis ajoutez le tout à la préparation en mélangeant légèrement

Beurrez et sucrez deux petits moules à charnière de 16 cm ou un seul moule de 18 à 22 cm puis répartissez-y la pâte

Enfournez à 180° pendant 20 à 25 minutes. Laissez refroidir 10 minutes avant de démouler.

Bon appétit !

Quiche aux courgettes



Ingrédients pour 6 personnes :

1 pâte brisée
2 courgettes
75 g de lardons
1 oignon
1 oeuf
2 cuillères à soupe de crème fraîche
10 cl de lait
Gruyère râpé (80 g)
Huile d'olive
Poivre / Sel / Herbes de Provence

Étapes :

Etaler la pâte brisée dans le plat à tarte et la mettre au four (après l'avoir piquée avec une fourchette) à 180°C jusqu'à ce qu'elle blondisse.

Eplucher et couper les courgettes en dés et les faire revenir dans l'huile d'olive avec l'oignon pendant 10-15 min.

Mélanger l'oeuf, la crème, le lait et assaisonner la préparation.

Disposer au fond de la pâte les lardons, puis les courgettes par-dessus. Verser la préparation et ajouter le gruyère râpé.

Faire cuire pendant 30 mn.

Bénis Seigneur ce bon repas !

Viens aider ceux qui ont faim.

Merci Seigneur !

Les couleurs secrètes

La **chromatographie** est une méthode physico-chimique qui permet de séparer et d'identifier les parties qui composent un mélange. Ici, tu expérimenteras avec la chromatographie sur papier, qui te permettra de voir de quels pigments se constituent les encres des couleurs.

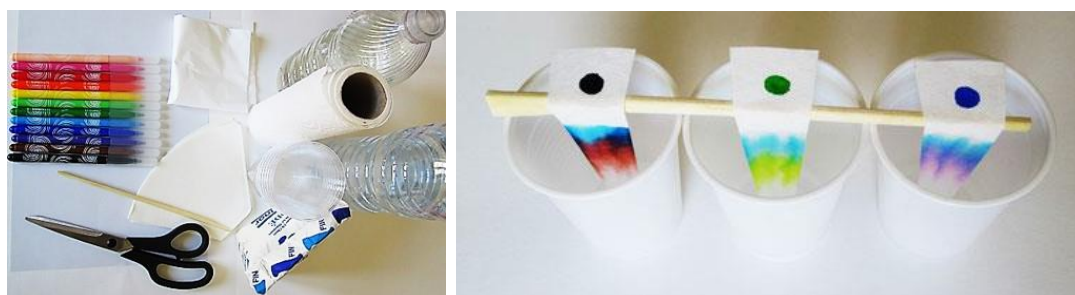
Matériel

des crayons-feutres (pas permanents ou imperméables)

du filtre à café

des ciseaux

un bol à moitié rempli d'eau



Instructions

1. Coupez des bandes dans le filtre à café.
2. Numérotez les bandes.
3. Apposez un point de couleur différente au bout de chaque bande (en prenant soin de noter sur une feuille de papier les couleurs et les numéros correspondants).
4. Faites tremper le bout des bandes dans l'eau. Attendez que l'eau monte à environ les $\frac{3}{4}$ de la bande.
5. Notez les différences entre les couleurs. Parfois, vous obtiendrez des résultats très surprenants !



Ce qui se passe

L'eau transporte les pigments avec elle. Certains pigments sont plus attirés par les fibres de papier que par l'eau, et ne sont donc pas attirés bien loin. Avec cette expérience, vous serez à même de constater que certaines couleurs sont composées de plusieurs pigments.

Voir le son



Le son s'entend : mais peut-il se voir?

Matériel

un grand bol recouvert d'une pellicule de plastique
2 grandes bouteilles de plastique vides
quelques grains de riz

Instructions

1. Déposez quelques grains de riz sur la pellicule de plastique, qui est bien installée sur le bol.
2. Tapez les deux bouteilles de plastique ensemble, au-dessus du bol.



Ce qui se passe

Le bruit des deux bouteilles qui entre en collision transmet par l'air des vagues et produit de la vibration, qui fait rebondir le riz.

Je suis émerveillé Seigneur !

Merci pour le monde et tous ses secrets !

***Merci pour mon intelligence qui me permet d'apprendre
et de comprendre.***

Loué sois-tu Seigneur !

D'autres expériences rapides à faire avec les enfants :

<https://www.mamanpourlavie.com/loisirs-creatifs/bricolage--projets-et-experiences>

Un moment pour Dieu

Prière du matin

Bénis Seigneur cette journée
Bénis ce jour où tout renaît
Enseigne-nous à partager
Donne-nous la joie d'aimer

Prière du soir

Ô Dieu,
Source de tout vrai désir,
De tout ce qui est juste et droit,
Accorde-moi la paix
que toi seul peux me donner ;
Fais que je suive joyeusement
tes commandements,
Que je m'endorme paisiblement,
Et que je connaisse une nuit tranquille.
Amen.



Prière pour la famille

Bénis notre maison, mon Dieu.
Apprends-nous à nous aimer,
À nous soutenir, à nous entraider,
À nous pardonner.
Garde nous dans ta paix.

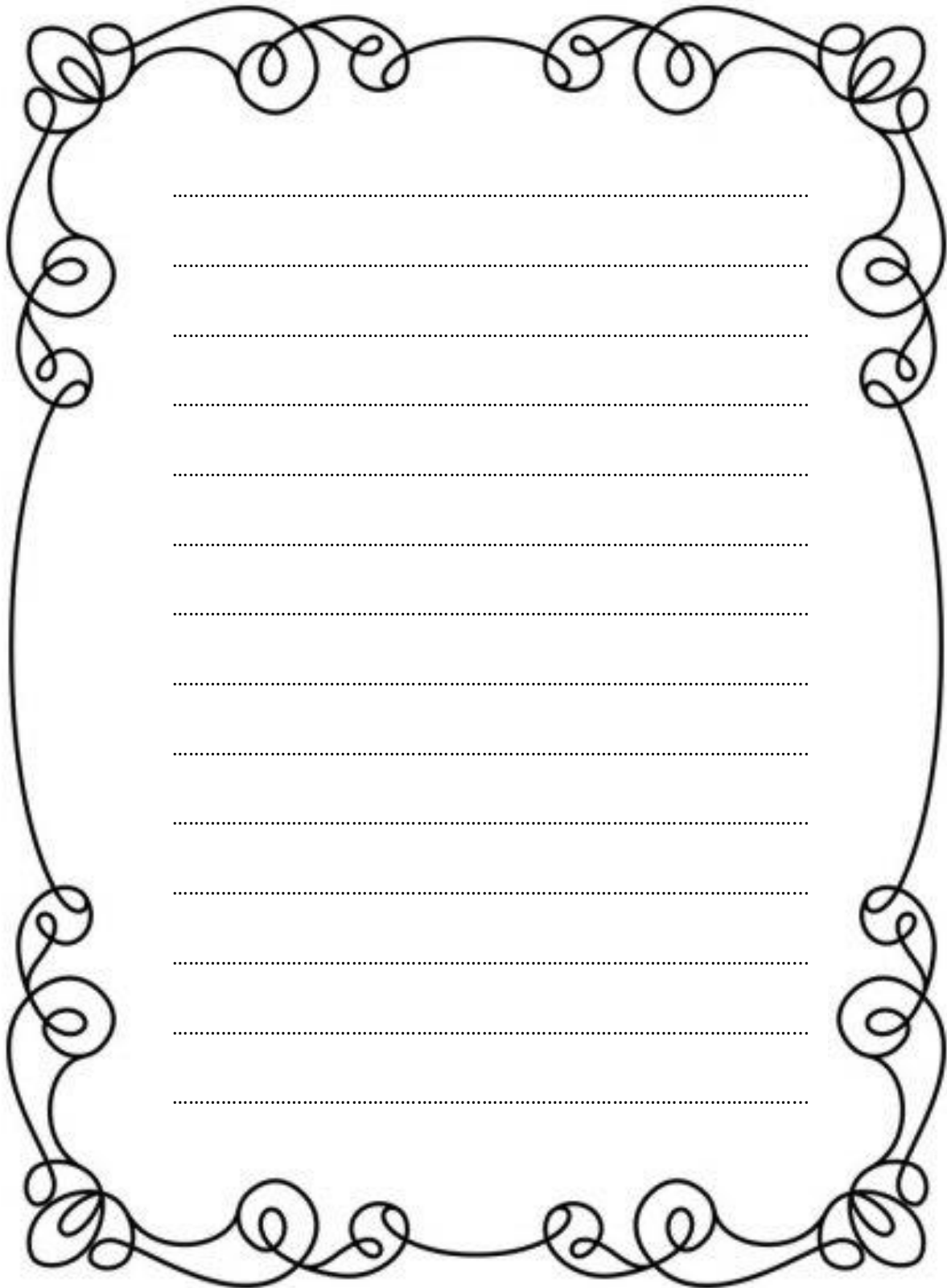
Prière pour les malades

Jésus,
Par ta douceur
Console ceux qui souffrent
Par ta lumière
Eclaire ceux qui ont peur
Par ta tendresse
Réconforte ceux qui ont perdu un parent ou un ami

Jésus,
Ecoute ma toute petite voix.
Je n'ai que cela.
Pour guérir et sauver.
Augmente en moi la foi.



Et toi ? Que veux-tu dire à Jésus ? Ecris ce que tu portes dans le cœur.
Comme si tu écrivais à un ami... Merci Jésus... Pardon... S'il-te-plaît....



A decorative rectangular frame with a scalloped, scroll-like border. Inside the frame, there are 15 horizontal dotted lines for writing.

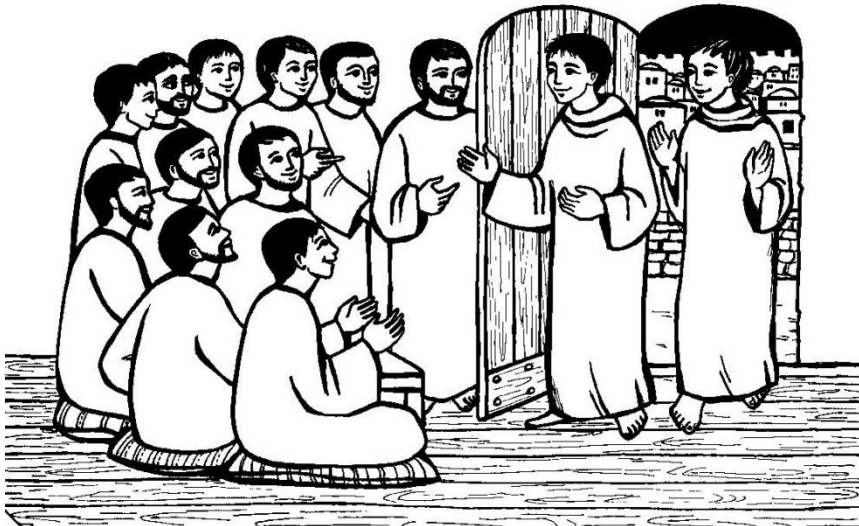
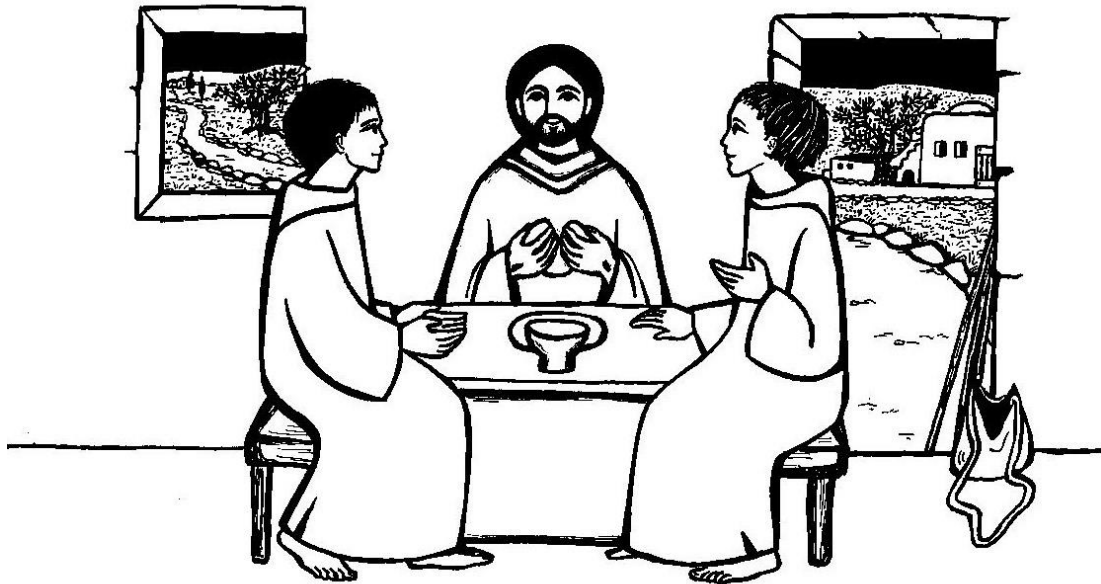
Coloriages



« La paix soit avec vous »



« Avance ton doigt ici, et vois mes mains »





« Après ces paroles, tandis que les Apôtres le regardaient, il s'éleva, et une nuée vint le soustraire à leurs yeux. »



« Alors leur apparurent des langues qu'on aurait dites de feu, qui se partageaient, et il s'en posa une sur chacun d'eux.

Tous furent remplis d'Esprit Saint. »

